

Заведующий МБДОУ

Новосёловского детского

сада «Малышок» №11

О.В.Илишкина



**Режим дня во второй младшей группе
(зимний период)**

Режимные моменты	Время проведения
Приход детей в детский сад, осмотр и термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Игры-потешки, пальчиковая гимнастика	8.10-8.20
Утренняя зарядка	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.15
Физическая минутка (отдых)	9.15-9.25
Непосредственно-образовательная деятельность	9.35-9.50
Физическая минутка (отдых)	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физическая активность - подвижные игры)	10.10-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.15
Пробуждение, постепенный подъём закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, театрализация, безопасность, игровая деятельность, творческая мастерская	16.00-16.15
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.25-18.00

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Новосёловского детского

сада «Малышок» №11

О.В.Илишкина

Режим дня в средней группе

(зимний период)

Режимные моменты	Время проведения
Приход детей в детский сад, осмотр детей и термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Артикуляционная, пальчиковая гимнастика, потешки	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00- 9.20
Физическая минутка (отдых)	9.20-9.30
Непосредственно-образовательная деятельность	9.30-9.50
Двигательная активность	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность - подвижные игры, наблюдения, экскурсии)	10.20-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10
Пробуждение, постепенный подъем закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15.10-15.30
Полдник	15.30-16.00
Познавательная - исследовательская и игровая деятельность, проекты, театрализованная деятельность, ОБЖ, конструктивно-модельная деятельность, чтение художественной литературы, творческая мастерская	16.00-16.20
Самостоятельная свободная деятельность	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-18.00

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Новосёловского детского

сада «Малышок» №11

О.В.Илишкина



Режим дня в старшей группе

(зимний период)

Режимные моменты	Время проведения
Приход детей в детский сад, осмотр детей и термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, потешки	8.10-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно - образовательная деятельность	9.00- 9.25
Физическая минутка (отдых)	9.25-9.35
Непосредственно - образовательная деятельность	9.35-10.00
Двигательная активность	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Самостоятельная свободная деятельность	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность - подвижные игры, наблюдения)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.20
Пробуждение, постепенный подъем закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Познавательно-исследовательская и игровая деятельность, конструктивно-модельная деятельность, проекты, творческая мастерская, театрализованная деятельность, ОБЖ, знакомство с художественной литературой	16.00-16.25
Самостоятельная свободная деятельность	16.25-16.40
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-18.00

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Новосёловского детского

сада «Малышок» №11

 О.В.Илишкина



Режим дня в подготовительной группе

(зимний период)

Режимные моменты	Время проведения
Приход детей в детский сад. Приём и осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.30-8.00
Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, пословицы, поговорки, прибаутки, потешки	8.10-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.30
Физическая минутка (отдых)	9.30-9.40
Непосредственно-образовательная деятельность	9.40-10.10
Физическая минутка (отдых)	10.10-10.20
Самостоятельная свободная деятельность	10.20-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.20
Пробуждение, закаливающие процедуры, гимнастика после сна Гигиенические процедуры, одевание	15.20-15.30
Полдник, дежурство	15.30-16.00
Познавательно-исследовательская и игровая деятельность, проекты, конструктивно-модельная деятельность, театрализованная деятельность, ОБЖ, знакомство с художественной литературой	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-18.00